

برنامه کلاسی کاردانی تربیت بدنی - نیمسال ۱۲

روز	زمان	ساعت درسی		ترم اول (نیمسال ۰۱۲)		ترم دوم (نیمسال ۰۱۱)		ترم سوم (نیمسال ۰۰۲)		ترم چهارم (نیمسال ۰۰۱)		
		تعداد	تعداد	نام درس	تعداد	نام درس	تعداد	نام درس	تعداد	نام درس	تعداد	
شنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰									تمرینات با وزنه	
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰									استاد جابری	
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰	شنا (گروه ب)								سالن بدنسازی	
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	استاد فضل الهی	شنا (گروه الف)							دو هفته در میان صبح	
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰		استاد شکیب	ورزش در آب (هر دو گروه)							
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰			استاد فضل الهی							
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰			ژیمناستیک (تربیت بدنی) (گروه الف)	روش‌های آموزش در ورزش	حرکت شناسی	تمرینات با وزنه / استاد جابری				
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰			استاد ولی پور	استاد صادقی - شماره کلاس:	استاد محسن زاده - شماره کلاس:	دو هفته در میان بعد از ظهر				
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰			آناتومی انسان							
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰			استاد جهانی - شماره کلاس:							
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰										
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰										
یکشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰									کاربرد نرم افزارهای تخصصی در تربیت بدنی	
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰									استاد صادقی	
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰	استاد تقی زاده - شماره کلاس:								ورزش کودکان	
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰									استاد جوانی	
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰									شماره کلاس:	
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰										
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	کیدی (گروه الف و ب)									دانش خانواده
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد بهرامی	استاد صادقی - شماره کلاس (۱)	اخلاق حرفه ای	استاد صادق - شماره کلاس:	نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	استاد بالایی ثانی - شماره کلاس:				
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰										
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰										
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰										
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰										
دوشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰									تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰									استاد وجدان زاده	
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰	شنا (گروه ب)								شماره کلاس:	
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	استاد فضل الهی	شنا (گروه الف)	ورزش در آب (هر دو گروه)	برنامه ریزی تمرین	استاد جوانی				حرکات اصلاحی	
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰									استاد جوانی	
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰									شماره کلاس:	
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰										اصول سرپرستی در تربیت بدنی
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰										استاد حلاج - شماره کلاس:
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰										زبان تخصصی
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰										استاد آزادان - شماره کلاس:
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰										
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰										
سه شنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰									کاربرد نرم افزارهای تخصصی در تربیت بدنی	
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰									استاد صادقی (دو هفته یکبار)	
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰										
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰										
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰										
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰										
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	کیدی (گروه الف و ب)									تغذیه ورزشی
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد بهرامی	استاد جابری - شماره کلاس:	استاد جابری - شماره کلاس:	استاد اشرف - شماره کلاس:	یادگیری حرکتی					
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰										
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰										
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰										
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰										
چهارشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰										
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰										
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰										
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰										
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰										
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰										
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰										
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰										
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰										
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰										
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰										
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰										
پنجشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰										
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰										
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰										
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰										
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰										
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰										
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰										
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰										
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰										
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰										
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰										
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰										
دروس ارائه شده (۳۳ واحد)	تعداد	نام درس		تعداد	نام درس		تعداد	نام درس		تعداد	نام درس	
	۱	آناتومی انسان	۳۰	۱	ورزش در آب	۳۰	۱	یادگیری حرکتی	۳۰	۱	کارآموزی	۳۰
	۲	کیدی	۳۰	۲	فیزیک عمومی	۳۰	۲	روانشناسی ورزشی	۳۰	۲	کارآموزی	۳۰
	۳	ریاضیات و مقدمات آمار	۳۰	۳	تغذیه ورزشی	۳۰	۳	روانشناسی ورزشی	۳۰	۳	کارآموزی	۳۰
	۴	بیوشیمی	۳۰	۴	فیزیولوژی ورزشی	۳۰	۴	روانشناسی ورزشی	۳۰	۴	کارآموزی	۳۰
	۵	تربیت بدنی	۳۰	۵	ماساژ ورزشی	۳۰	۵	روانشناسی ورزشی	۳۰	۵	کارآموزی	۳۰
	۶	زبان فارسی	۳۰	۶	روش‌های آموزش در ورزش	۳۰	۶	روانشناسی ورزشی	۳۰	۶	کارآموزی	۳۰
	۷	زبان خارجی	۳۰	۷	اخلاق حرفه ای	۳۰	۷	روانشناسی ورزشی	۳۰	۷	کارآموزی	۳۰
	۸	آیین زندگی	۳۰	۸	اخلاق حرفه ای	۳۰	۸	روانشناسی ورزشی	۳۰	۸	کارآموزی	۳۰
	۹	شنا	۳۰	۹	اخلاق حرفه ای	۳۰	۹	روانشناسی ورزشی	۳۰	۹	کارآموزی	۳۰
	۱۰			۱۰			۱۰			۱۰		
	جمع			جمع واحد			جمع واحد			جمع واحد		